

Wie konnte ich das nur tun...?

Ich habe auch schon sexistische Sprüche gemacht.

habe auch schon einmal jemanden angemacht.

habe auch schon einmal jemanden belästigt.

habe auch schon einmal im Affekt gehandelt.

habe auch schon meine Macht missbraucht.

bin meinen dunklen Seiten nicht einfach ausgeliefert! Denn...



Evangelisch-reformierte
Kirche des Kantons Schaffhausen

Muss ich mir das bieten lassen...

...dass man «lustige» Sprüche über mich macht?

...dass mir Männer immer wieder «zu nahe» treten?

...dass man mich scheinbar «zufällig» berührt?

...dass mich Arbeitskollegen unbedingt am Abend ausführen oder besuchen wollen?
...dass man aufdringlich zu mir ist?

Nein! denn...

Evangelisch-reformierte
Kirche des Kantons Schaffhausen



...jede Form der Belästigung oder des Machtmissbrauchs ist eine Beleidung der menschlichen Würde. Und das darf nicht sein.

Wer in seiner Würde beleidigt wird, muss das nicht für sich behalten.

Es gibt Orte, an denen man darüber reden kann, was einem geschehen ist.

Es gibt Stellen, an die man sich wenden kann.

Es gibt Fachpersonen, die beraten können. Sie geben Hinweise zum Verhalten, wie man sich wehren soll, wohin zu gehen ist, wenn die Belästigung nicht aufhört.

Es gibt Möglichkeiten zur Wiederherstellung der Integrität!

**Die Evangelisch-reformierte
Kirche des Kantons Schaffhausen
ermutigt betroffene Menschen,
Beratung zu suchen
und Hilfe zu holen.**

Sie können jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen und erreichen eine Bezugsperson

brieflich:

Evang.-ref. Kirche des
Kantons Schaffhausen
Postfach 3150
8201 Schaffhausen

telefonisch: 079 202 19 35

E-mail: kirchliche.ansprechstelle@ref-sh.ch

Hilfe bieten an:

Opferberatung für Frauen, Kinder und Jugendliche
Neustadt 23
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 25 00 Fax 052 625 60 68
E-mail: info@opferberatung-sh.ch

Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts- und Lebensprobleme
Frauengasse 24
8200 Schaffhausen
Telefon / Fax 052 632 75 74
E-mail: bepul@ktsh.ch

Teddybär
Beratungsstelle für Eltern und Kind
Vordergasse 56
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 77 22
E-mail: teddybaer-sh@bluewin.ch

KJPD, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen
Tel. 052 630 01 60
Fax 052 630 01 69
E-mail: info@kjpdsh.ch

Opferberatung für Männer im Kanton Schaffhausen
Arbeitssekretariat
Platz 7
8200 Schaffhausen
Tel. 052 630 09 09
www.kas.ch

Jugendberatung
Reblutgang 2
8200 Schaffhausen
Tel. 052 620 33 33
E-mail: juube@jugendberatung-sh.ch

Die Dargebotene Hand
Telefon 143
E-mail: winterthur@tel-143.ch

Hilfe bieten an:

...ich kann etwas dagegen tun!

Im Affekt zuschlagen, kann gefährlich werden.

Folgen haben.

Jemanden ausbeuten oder belästigen, kann unabsehbare Folgen haben.

Auch scheinbare «Zufälligkeiten» werden bemerkt und bewirken Verunsicherung, Unruhe, Furcht.

Annäherungen mit sexuellen Wünschen oder Absichten lösen Angst aus.

Wer bei sich solche Seiten feststellt, sollte sich beraten lassen!

**Die Evangelisch-reformierte
Kirche des Kantons Schaffhausen
ermutigt betroffene Menschen,
Beratung zu suchen
und Hilfe zu holen.**

Sie können jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen und erreichen eine Bezugsperson

brieflich: Evang.-ref. Kirche des
Kantons Schaffhausen
Postfach 3150
8201 Schaffhausen

telefonisch: 079 202 19 35

E-mail: kirchliche.ansprechstelle@ref-sh.ch